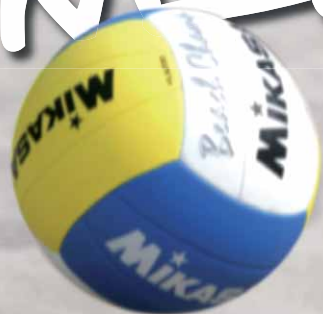


BEACH NEWS



DVACÁTÉHO dubna 2009 odstartuje v brazilském hlavním městě Brásílii další ročník Světové série beachvolejbalistů – 2009 Swatch FIVB World Tour. Na úvodním podniku série bude Českou republiku také zastupovat ambiciózní pár Michal Bíza, Pavel Rotrekl z Bison Beach Volleyball Clubu.

V BRAZÍLIÍ STARTUJE SVĚTOVÁ SÉRIE

Letošní rok je v beachvolejbalu přelomový, neboť začíná nový olympijský cyklus. Některé dvojice skončily s aktivní činností, jiné se rozdělily. Hráči si hledají nové partnery, aby se sehráli a vybojovali si účast na Olympijských hrách v Londýně v roce 2012.

„To je také náš případ,“ potvrzuje Jiří Bis, prezident Bison Beach Volleyball Clubu. „Právě s výhledem na tyto olympijské hry jsme vloni založili náš klub, do kterého jsme angažovali nejlepší tuzemské hráče a juniorské talenty. Spolupracujeme s Asociací beachvolejbalu a snažíme se vytvářet podmínky pro úspěchy českých reprezentantů.“

Pár Michal Bíza, Pavel Rotrekl se poprvé představil na turnaji Světové série už vloni na podzim a v Bahrajnu si připsal úspěch v podobě konečného sedmého místa. „Turnaj nám ohromně sedl a získali jsme patřičné sebevědomí,“ řekl tehdy po návratu Pavel Rotrekl.

V zimním období hráči tvrdě pracovali na dalším zlepšení. „Příprava byla ve spo-



Pavel Rotrekl na turnaji v Bahrajnu

lupráci s fyzioterapeutkou Lucií Slukovou zaměřena na odstranění svalových a dýchacích dysbalancí a zdokonalení herních činností,“ popisuje tréninkový proces oddílový trenér Michal Palínek.

Část kondiční přípravy se odehrávala v horském prostředí. Hráči měli k dispozici veškerý komfort Horského hotýlku Kladenka v Peci pod Sněžkou. „Nabírali jsme tam kondici na běžkách a absolvovali speciální fyzickou přípravu v posilovně s kondičním trenérem Milanem Hadravou. Březen a duben byly vyhrazeny kempům na Tenerife a v italském Cesenatiku. Fyzické testy ukázaly zlepšení v odrazové a také švihové síle,“ dodal Michal Palínek.

Kvalitu tréninkového procesu ukáží naplno až turnaje světové série. Michal Bíza je optimistický. „Při soustředění na Kanárských ostrovech jsme si ověřili, že můžeme hrát vyrovnaná utkání i s páry, které hrají pravidelně hlavní soutěž.“



CÍL MICHALA BÍZY: ZÍSKAT CO NEJVÍC BODŮ

Vloni v červnu Michal Bíza definitivně opustil šestkový volejbal. Po zdravotních patáliích svého partáka Pavla Rotrekla se spolu chystají na první celou společnou beachvolejbalovou sezonu.

„Zimní příprava byla velice kvalitní. Hrubý

trénink jsme absolvovali v posilovně a hale. V posilovně jsme se zaměřili na sílu a výdrž, v hale především na techniku nahrávky.“

Absolvovali jste dvě soustředění v zahraničí. Co vám prozradila o aktuální formě?

Soustředění na Kanárských ostrovech

Výhodou těchto soustředění bylo, že jsme absolvovali ve skvělých podmínkách první zápasy s výbornými sparingpartnery. První dva až tři dny na Kanárských ostrovech byly hodně náročné především v orientaci, chyběl nám tam strop haly. Ale za těch čtrnáct dní se naše hra posunula úplně jinam a hráli jsme o hodně lépe, než když jsme přijeli. V herní přípravě jsme pokračovali i v Itálii a osobně mám po těchto soustředěních pocit, že to s námi není vůbec špatné.

Čeká vás první turnaj v Brazílii. S jakým cílem vstupujete do sezony?

Do Brazílie jedeme pochopitelně s přáním uspět co nejlépe. Hlavním cílem sezony je samozřejmě účast na mistrovství světa ve Stavangeru, které začíná 25. června. Já už jsem jeden šampionát absolvoval a rád bych si tuto zkušenost zopakoval. Ruku v ruce s tím se budeme snažit získávat co nejvíce bodů, abychom už příští rok nemuseli hrát kvalifikace.

DALŠÍ PÁRY ČEKAJÍ EVROPSKÉ ŠTACE

Do turnajů Světové série by měly během nadcházející sezony zasáhnout i další dvě dvojice klubu, talentovaní hráči Robert Kufa s Ondřejem Přídalem a juniorské vicemistryně Evropy Kristýna Kolocová s Markétou Slukovou.

Pro začátek sezony se však počítá s jejich nasazením především na evropských turnajích. „Kufa s Přídalem budou sbírat zku-

šenosti na turnajích mistrovství Evropy a jejich vrcholem by měl být evropský mládežnický šampionát do 23 let v Rusku. Také Kolocová se Slukovou by měly preferovat evropské turnaje, kde se jim vloni dařilo postupovat do hlavních soutěží. Počítám ale s tím, že se na turnajích Světové série postupně objeví všichni naši hráči,“ plánuje trenér Michal Palínek.



Robert Kufa a Ondřej Přídál na příjmu

CO ZÍTRA A POZÍTŘÍ

Hvězdná škola beache

Unikátní projekt kurzu plážového volejbalu připravil Bison Beach Volleyball Club. Zájemci bez rozdílu věku a výkonnosti mohou ve třech postupných úrovních absolvovat Hvězdnou školu beache. V pražských O₂ žlutých lázních startuje první úroveň 18. května. Lektoři budou všichni členové klubu.

V červenci o krále a královnu

Čtvrtý ročník turnaje King & Queen of the Beach o nejlepšího hráče a hráčku beachvolejbalu v České republice se chystá 12. července 2009 v pražských O₂ žlutých lázních. O titul krále a královny se utká osm nejlepších mužů i žen podle aktuálního žebříčku Asociace beachvolejbalu. Akci tradičně uspořádá společnost United Sport Partners.

Neformální setkání s novináři

Novou tradici založili členové Bison Beach Volleyball Clubu. Před startem sezony se sešli s novináři na neformálním setkání. Ve vinárně U sv. Vincenta v Praze-Břevnově kvintet Michal Bíza, Pavel Rotrekl, Michal Palínek, Kristýna Kolocová a Markéta Sluková představil své plány pro tento rok. V těchto schůzkách bude klub pokračovat i v budoucnosti.

TAK SE ŽÍJE V KLUBU...



Kristýna s Markétou obhajují stříbro

Minimálně obhájit stříbrnou medaili z loňského juniorského mistrovství Evropy chtějí letos Kristýna Kolocová s Markétou Slukovou. „Mistrovství Evropy do 23 let bude jejich letošní prioritou,“ potvrzuje trenér Michal Palínek. Kromě toho se děvčata objeví i na několika turnajích světové série. „Uvažujeme o tom, že bychom je do světových turnajů zpočátku rozdělili a spojili se zkušenou Soňou Novákovou. Ta má body opravňující k účasti na Grand Slamech, a tak by děvčata získala první potřebné body.“



Kristýna Kolocová, Markéta Sluková

letenky na soustředění a turnaje na Kanárských ostrovech. Společnost World Class umožňuje hráčům volný přístup do svých fitness center a firma Enervit zajistila pitný režim hráčů během náročné zimní přípravy.

Klub získal nové partnery

Nové významné partnery klubu získal Bison Beach Volleyball Club. Cestovní kancelář Canaria Travel poskytla hráčům klubu i trenérovi výjimečné slevy na